

## TRATTAMENTO CON ONDE D'URTO: A BASSA INTENSITÀ (LI-ESWT)



### **COSA SONO LE ONDE D'URTO?**

Le **onde d'urto** sono onde acustiche udibili e ad alta energia, generate da una macchina e trasferite al corpo del paziente tramite un apposito trasduttore affinché possano sprigionare il loro effetto terapeutico nel sito interessato.

Da molti anni le onde d'urto ad alta intensità sono utilizzate per frantumare i calcoli renali, mentre quelle ad intensità media sono indirizzate alla terapia delle calcificazioni ossee, tendinee e muscolari.

Interagendo con i tessuti, le onde d'urto cedono energia apportando cambiamenti di carattere biologico. In particolare quelle a bassa intensità inducono il rilascio di fattori angiogenetici che stimolano la formazione di nuovi vasi sanguigni.

### **QUALI SONO LE INDICAZIONI DELL'ONDE D'URTO A BASSA INTENSITA' IN URO-ANDROLOGIA?**

Recentemente la terapia extra-corporea onde d'urto ha trovato impiego nel trattamento di alcune affezioni andrologiche, tra cui principalmente la disfunzione erettile (DE). Si può pertanto considerare come una novità terapeutica che ha già dimostrato vantaggi interessanti per il paziente.

Le onde d'urto a bassa intensità sono trasmesse al tessuto dei corpi cavernosi del pene, stimolano la nascita di una nuova rete di vasi sanguigni e ricostituiscono le basi per una valida erezione. Nelle settimane successive al termine del trattamento si potranno percepire miglioramenti sulla quantità e sulla qualità delle erezioni, e l'effetto positivo può perdurare fino a 6-9 mesi dopo il termine del trattamento.

Altre patologie che trovano giovamento da questa forma di terapia sono l'incurvamento penieno secondario ad Induratio Penis Plastica (**IPP o Malattia di La Peyronie**) e la Prostatite Cronica / Sindrome Dolore Cronico Pelvico (**CPPS**).



## **QUALI SONO I RISCHI DELLE ONDE D'URTO A BASSA INTENSITA' IN ANDROLOGIA?**

Questa forma di terapia, rispetto alle altre (pillole, iniezioni, interventi chirurgici...) ha il grande pregio di **NON** generare effetti collaterali e non è assolutamente dolorosa. Non esiste alcun limite di età, nè controindicazioni per essere sottoposti al trattamento.

## **COME SI SVOLGONO I TRATTAMENTI**

**Le sedute sono ambulatoriali, e durano circa 1/2 ora l'una.** Il paziente viene disteso sul lettino e viene applicata la sonda della macchina (simile a quella di un ecografo) a contatto con il pene. In media sono necessarie 5 sedute.

**Essendo un trattamento totalmente indolore non richiede alcuna anestesia.**

## DA RICONSEGNARE E FIRMARE IL GIORNO DELLA PROCEDURA

### ESPRESSIONE DI AVVENUTA INFORMAZIONE

Preso atto di quanto sopra richiamato, io sottoscritto:

.....

#### CONFERMO

• Di essere affetto da:

DE     IPP     CPPS

- Che mi sono stati illustrati la natura del trattamento e il metodo con il quale viene attuato, le problematiche cliniche che ne giustificano l'effettuazione e le eventuali alternative possibili.
- Mi è stato spiegato che i risultati della terapia possono essere positivi come dimostrato dalla letteratura scientifica ma non è possibile avere alcuna garanzia sull'efficacia terapeutica.
- Di aver preso visione integralmente dei contenuti della sezione informativa di questo documento e di aver avuto la possibilità di discuterne il testo.

Quindi  
**ACCETTO**

di sottopormi al trattamento **CON ONDE D'URTO A BASSA INTENSITÀ (LI-ESWT)**

Data rilascio modulo informativo: .....

Firma del Medico: .....

Firma del sottoscritto/a: ..... Data: .....

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

# QUESTIONARIO

## DISFUNZIONE ERETTILE (DE)

### International Index of Erectile Function

LE SEGUENTI DOMANDE SONO RIFERITE ALLE ULTIME 4 SETTIMANE

**1) QUANTE VOLTE DURANTE L'ATTIVITÀ SESSUALE HA OTTENUTO UN'EREZIONE?**

- Nessuna attività sessuale
- Quasi mai/mai
- Poche volte
- Talvolta
- Il piu' delle volte
- Quasi sempre/sempre

**2) QUANDO HA AVUTO EREZIONI IN SEGUITO A STIMOLI SESSUALI, LE SUE EREZIONI SONO SUFFICIENTEMENTE RIGIDE PER LA PENETRAZIONE?**

- Nessuna attività sessuale
- Quasi mai/mai
- Poche volte
- Talvolta
- Il piu' delle volte
- Quasi sempre/sempre

**3) QUANDO HA TENTATO UN RAPPORTO SESSUALE, QUANTE VOLTE È STATO CAPACE DI ENTRARE (PENETRARE) NEL PARTNER?**

- Nessuna attività sessuale
- Quasi mai/mai
- Poche volte
- Talvolta
- Il piu' delle volte
- Quasi sempre/sempre

**4) DURANTE IL RAPPORTO SESSUALE, QUANTO SPESSO È STATO CAPACE DI MANTENERE L'EREZIONE DOPO CHE ERA ENTRATO (PENETRATO) NEL PARTNER?**

- Nessuna attività sessuale
- Quasi mai/mai
- Poche volte
- Talvolta
- Il piu' delle volte
- Quasi sempre/sempre

**5) DURANTE IL RAPPORTO SESSUALE, QUANTO DIFFICILE LE È RISULTATO MANTENERE L'EREZIONE FINO AL COMPLETAMENTO DEL RAPPORTO?**

- Non ho tentato il rapporto
- Estremamente difficile
- Molto difficile
- Difficile
- Lievemente difficile
- Non difficile

**6) QUANTE VOLTE HA TENTATO UN RAPPORTO SESSUALE?**

- Nessun tentativo
- 1 o 2 tentativi
- 3 o 4 tentativi
- 5 o 6 tentativi
- Da 7 a 10 tentativi
- 11 tentativi o anche piu'

**7) QUANDO HO TENTATO DI AVERE UN RAPPORTO SESSUALE, QUANTO SPESSO È RISULTATO PER LEI SODDISFACENTE?**

- Nessuna attività sessuale
- Quasi mai/mai
- Poche volte
- Talvolta
- Il piu' delle volte
- Quasi sempre/sempre

**8) QUANTE VOLTE HA GODUTO DEL SUO RAPPORTO SESSUALE?**

- Nessun rapporto
- Nessun piacere
- Non molto piacevole
- Discretamente piacevole
- Molto piacevole
- Estremamente piacevole

# QUESTIONARIO

## DISFUNZIONE ERETTILE (DE)

### International Index of Erectile Function

LE SEGUENTI DOMANDE SONO RIFERITE ALLE ULTIME 4 SETTIMANE

**9) QUANDO HA AVUTO STIMOLI SESSUALI OPPURE UN RAPPORTO COMPLETO, QUANTE VOLTE HA EIACULATO?**

- Nessuna attività sessuale
- Quasi mai/mai
- Poche volte
- Talvolta
- Il piu' delle volte
- Quasi sempre/sempre

**10) QUANDO HA AVUTO STIMOLI SESSUALI, OPPURE UN RAPPORTO COMPLETO, QUANTE VOLTE HA PROVATO LA SENSAZIONE DELL'ORGASMO?**

- Nessuna attività sessuale
- Quasi mai/mai
- Poche volte
- Talvolta
- Il piu' delle volte
- Quasi sempre/sempre

**11) QUANTE VOLTE HA AVVERTITO IL DESIDERIO SESSUALE?**

- Quasi mai/mai
- Poche volte
- Talvolta
- Il piu' delle volte
- Quasi sempre/sempre

**12) COME DEFINIREBBE IL SUO LIVELLO DI DESIDERIO SESSUALE?**

- Molto basso o praticamente nullo
- Basso
- Moderato
- Forte
- Molto forte

**13) QUANTO SI È SENTITO SODDISFATTO COMPLESSIVAMENTE DELLA SUA VITA SESSUALE?**

- Molto soddisfatto
- Abbastanza soddisfatto
- Egualmente soddisfatto e insoddisfatto
- Abbastanza insoddisfatto
- Molto insoddisfatto

**14) QUANTO SI È CONSIDERATO SODDISFATTO RELATIVAMENTE ALLA RELAZIONE SESSUALE CON IL SUO PARTNER?**

- Molto insoddisfatto
- Abbastanza insoddisfatto
- Egualmente soddisfatto e insoddisfatto
- Abbastanza soddisfatto
- Molto soddisfatto

**15) COME VALUTA LA FIDUCIA NELLE SUA CAPACITÀ DI OTTENERE E MANTENERE L'EREZIONE?**

- Molto basso o praticamente nullo
- Basso
- Moderato
- Forte
- Molto forte



# QUESTIONARIO

## DISFUNZIONE ERETTILE (DE)

### ASSEGNAZIONE PUNTEGGI

#### DOMANDE 1,2,3,4,7,9,10

0= Nessuna attività sessuale; 1= Quasi mai/mai; 2= Poche volte; 3= Talvolta; 4= Il più delle volte; 5= Quasi sempre/sempre

#### DOMANDA 5

0= Non ho tentato il rapporto; 1= Estremamente difficile; 2= Molto difficile; 3= Difficile; 4= Lievemente difficile; 5= Non difficile

#### DOMANDA 6

0=Nessun tentativo ; 1=1 o 2 tentativi ; 2=3 o 4 tentativi ; 3=5 o 6 tentativi ; 4=Da 7 a 10 tentativi ; 5= 11 tentativi o anche più

#### DOMANDA 8

0=Nessun rapporto; 1=Nessun piacere; 2=Non molto piacevole; 3=discretamente piacevole; 4=Molto piacevole; 5=Estremamente piacevole

#### DOMANDA 11

1=Quasi mai; 2=Poche volte; 3=Talvolta; 4=Il più delle volte; 5= Quasi sempre/sempre

#### DOMANDE 12 E 15

1=Molto basso o praticamente nullo ; 2=Basso ; 3=Moderato ; 4=Forte ; 5=Molto forte

#### DOMANDE 13 E 14

1=Molto insoddisfatto ; 2=Abbastanza insoddisfatto ; 3=Equamente soddisfatto e insoddisfatto ; 4=Abbastanza soddisfatto ; 5=Molto soddisfatto

**COME ASSEGNARE I PUNTEGGI PER LA VALUTAZIONE  
DI TUTTE LE FASI DELLA FUNZIONE SESSUALE**  
(funzione erettile, funzione orgasmica, desiderio sessuale,  
soddisfazione durante il rapporto, soddisfazione in generale)

FUNZIONE ERETTILE	FUNZIONE ORGASMICA	DESIDERIO SESSUALE	SODDISFAZIONE DURANTE IL RAPPORTO	SODDISFAZIONE IN GENERALE
Domanda n° 1 Domanda n° 2 Domanda n° 3 Domanda n° 4 Domanda n° 5 Domanda n° 15	Domanda n° 9 Domanda n° 10	Domanda n° 11 Domanda n° 12	Domanda n° 6 Domanda n° 7 Domanda n° 8	Domanda n° 13 Domanda n° 14
<b>PUNTEGGIO TOT. (1-30)</b>	<b>(0-10)</b>	<b>(2-10)</b>	<b>(0-15)</b>	<b>(2-10)</b>

### CLASSIFICAZIONE DELLA DE IN BASE AI RISULTATI DELL'IEEF

PUNTEGGIO ALL'IEEF	CLASSIFICAZIONE DELLA DE
6-10	Grave
11-16	Moderata
17-25	Lieve
26-30	Assenza di DE